



## МЕНЮ

На 24 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
Масло сливочное	10гр.	0,1	7,2	0,13	65,72
Сыр порционнo	20гр.	4,64	5,90		71,66
Колбаса вареная	50гр.	6,78	6,27		84,00
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.	6,00	10,85	42,94	294,00
Чай с сахаром, молоком	200гр.	1,52	1,35	15,90	81,00
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
<b>Всего в завтрак:</b>	<b>560гр.</b>	<b>25,48</b>	<b>32,21</b>	<b>99,57</b>	<b>794,72</b>
<b>Обед:</b>					
Сельдь с луком	75гр.	7,59	10,04	2,46	130,50
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	250/3гр.	5,49	5,27	16,54	148,25
Рагу из птицы	50/200гр.	17,93	14,91	21,28	291,20
Компот из кураги	200гр.	1,30	0,08	44,68	114,80
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Всего в обед:</b>	<b>838гр.</b>	<b>36,36</b>	<b>30,93</b>	<b>114,27</b>	<b>823,86</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>61,84</b>	<b>63,14</b>	<b>213,84</b>	<b>1618,58</b>
<b>Стоимость: 224,70 руб.</b>					

Повар

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*